

KORTISON TIL BRUK PÅ HUDEN

 SYKEHUSAPOTEKENE

Hva er det? (Bruksområde og effekter)

Kortison har en dempende effekt på immunforsvaret og brukes derfor som betennelsesdempende middel i behandlingen av forskjellige hudlidelser som for eksempel eksem, allergi, psoriasis, seboreisk eksem og lichen planus.

Eksempler på kortisonkremer og kortisonliniment, delt inn etter styrke

Milde (gruppe I): Hydrokortison (Mildison, Hydrokortison).

Middels sterke (gruppe II): Desonid (Apolar), hydrokortisonbutyrat (Locoid).

Sterke (gruppe III): Betametason (Betnovat), mometason (Elocon, Ovoxan), fluocinolonacetonid (Synalar), desoksymetason (Ibaril).

Ekstra sterke (gruppe IV): Klobetasol (Dermovat).

Du har nå fått _____

Riktig bruk

Styrke på kortisonmedisinen og varighet av behandlingen avhenger av diagnose og alvorlighetsgrad. Første mål med behandlingen er å få kontroll på hudområdet med utslett. Deretter reduseres antall påføringer eller man går ned i styrke. Nedtrapping er viktig for å unngå oppblussing av utslett. Vedlikeholdsdosering 1–2 ganger i uken kan være nødvendig. Følg bruksanvisningen fra legen.

Ved manglende effekt kan tildekking (okklusjon) med hansker/sokker være et alternativ. Dette gjøres i samråd med din lege/apotek.

Fingertupp-prinsippet: Det skal smøres på et tynt lag, men samtidig må det være nok krem til å gi ønsket effekt. Her kommer fingertupp-prinsippet inn som en generell regel. Fyll en stripe på ytterste leddet på pekefinger; fra fingertupp til første hudfold/ledd på fingeren. Denne mengden er nok til å dekke et område på kroppen tilsvarende to håndflater. Brukes dette prinsippet får en omtrent like stor mengde krem på det aktuelle hudområdet hver gang man smører seg.

Liniment brukes som regel i hodebunnen og masseres forsiktig inn i de berørte områdene.

Vask deg på hendene etter påføring hvis du ikke bruker hansker.

Bivirkninger og egenpleie

Ved korttidsbruk er det liten fare for bivirkninger. Ved bruk over flere måneder, og spesielt med de sterke kortisontypene, kan flere bivirkninger oppstå:

Lengre behandlingkurer kan gi økt risiko for bivirkninger som:

- Tynnere hud. Områder der huden er tynn i utgangspunktet (ansiktet, skrittet og armhulene) er mer utsatt.
- Det tar lengre tid å hele sår
- Bruk av kortison på store kroppsoverflater over lengre tid, kan gi økt optak av kortison i kroppen.

Ved eksembehandling er det viktig å bevare fuktighet i huden. Bruk en fuktighetskrem som tilleggsbehandling. Vent gjerne 10–20 minutter fra du smører på kortisonkremen til du smører på fuktighetskremen eller vent til kortisonkremen har trukket inn i huden.

Oljebad kan også være en del av den fuktgivende behandlingen av eksem.

Apoteket anbefaler

Glemt dose: Smør på huden så snart du husker det.

Andre råd

Oppbevaringsbetingelser: Oppbevares i romtemperatur, ikke over 25 grader.

Gravide og ammende: Det er ikke grunnlag for å fraråde nødvendig bruk til gravide.

Amming: Ammende bør være forsiktig med å bruke kortisonkrem på brystene ved amming.

Denne medisinen er til deg. Ikke del den med andre. Les pakningsvedlegget. For mer informasjon kontakt apotek eller lege.

